



RANDO EMOTION

LA BERRA – 18 AU 19 JUIN 2021

LA NUIT LA PLUS COURTE

AU PROGRAMME

Après avoir préparé en commun notre souper sur le feu de bois, nous admirerons au loin un coucher de soleil flamboyant sur la crête du Jura. Nous installerons notre bivouac avec quelques bons conseils, trucs et astuces pour gagner en confort et profiter de cette nuit particulièrement courte, à quelques jours du solstice d'été. Avant l'aube, nous nous mettrons en route pour aller à la rencontre du jour naissant et des premiers rayons réconfortants de l'astre solaire.

INFOS PRATIQUES

Date et lieu: vendredi 18 juin 2021.
Rendez-vous à 18h30 au parking de la Valsainte (3,5 km depuis Cerniat).
Retour samedi vers 8h00.
Avec: Christophe Aebi, accompagnateur en montagne.
Difficulté: facile 3h30 de marche effective avec dénivelé moyen.
Prix: CHF 65.-/adulte, CHF 35.-/enfant, souper inclus. Min. 6 pers., max. 12
Équipement: vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures, un matelas de sol, un sac de couchage chaud, bonnet, gants, lampe frontale.
Inscriptions: par tél. au 079 698 17 57 ou par mail à: rando@laberra.ch
Infos pratiques: emporter une boisson chaude dans un thermos, une collation pour le déjeuner.

Cette activité aura lieu uniquement par beau temps.


EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION


Accompagnateurs en Montagne
Accompagnatori in Montagna
Wanderleiter